



Curso de Progresión en Vías Ferratas

¿Estás interesado/a en conocer la sensación de la progresión por terreno vertical?

En este curso explicaremos y practicaremos las técnicas necesarias para progresar, con la máxima seguridad, por una vía ferrata. El objetivo es que conozcas los medios y técnicas a utilizar para recorrer con autonomía éste tipo de recorridos, así como hacer frente a situaciones especiales (como aseguramiento del/de los compañero/s o situaciones básicas de autorrescate).

¿Qué aprenderé?

- Técnica de rápel (con autoseguro)
- Gestualidad necesaria para vías ferratas
- Utilización del material técnico. La cadena de seguridad: arnés, dispositivo de freno (tipos y uso correcto), cuerda, nudos básicos (tipos y confección), mosquetones (tipos y usos), cabos de anclaje disipadores (imprescindibles para la progresión en vías ferratas) y anclajes (ejemplos y evaluación de los mismos)
- Tipos y valoración de los elementos para facilitar la progresión (peldaños, presas,...) y el aseguramiento (anclajes, cable, fraccionamientos, puentes,...) en vías ferratas
- Guiado de la cuerda durante la progresión como primero de cuerda
- Reuniones. Triángulo de fuerzas
- Aseguramiento del/de los segundo/s de cuerda
- Cómo evitar errores
- Interpretación de guías, croquis y reseñas de vías ferratas
- Planificación y táctica para vías ferratas

¿Qué necesito?

- Vestimenta y calzado (adecuados para la actividad y acorde con la estación del año)
- Mochila de 30 litros de capacidad (aproximadamente)
- Gorra, gafas de sol, crema protectora y botiquín mínimo personal
- Guantes de cuero (con los dedos cortados)
- Agua y comida

(* En caso que no dispongas del siguiente material técnico, podremos prestártelo durante los días de curso. Así como asesorarte para su compra, en caso que lo desees)

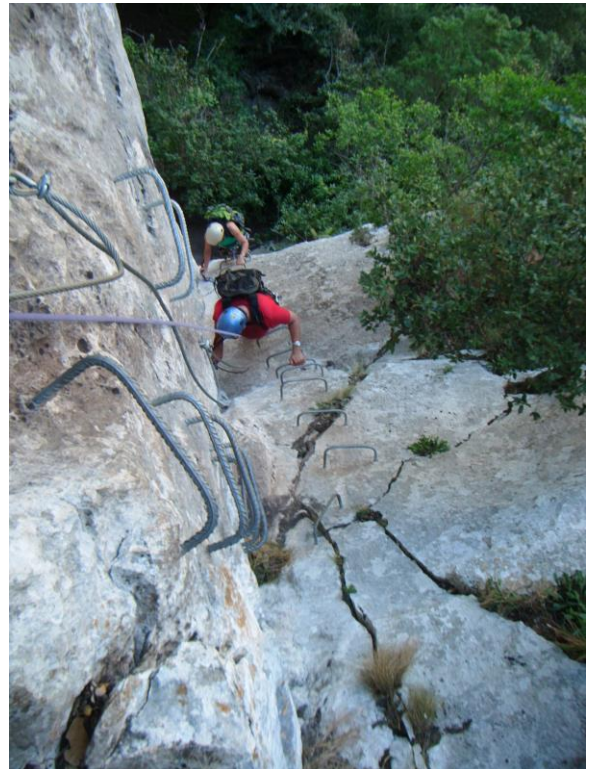
- Casco y arnés de escalada
- Cabo de anclaje (preferiblemente tipo daisy-chain) con mosquetón de seguridad tipo D
- Cabo de anclaje disipador para ferratas
- Freno (tipo "reverso"® o similar) con mosquetón de seguridad HMS
- 1 anillo de cinta cosida de 120cm
- 4 mosquetones de seguro tipo HMS y 4 cintas express
- 1 cordino de Kevlar® de 5 ó 6mm de diámetro y 150cm de longitud
- Cuerda de escalada de uso simple

¿Cuánto tiempo necesito?

2 días (cada día dedicaremos al menos 8h a la formación)

¿Cuál es la exigencia de este curso?

Poseer un nivel físico aceptable, pero no se requiere experiencia previa en escalada



¿Cuántos alumnos pueden participar?

El ratio profesor:alumno debe oscilar entre 1:1 y 1:6

¿En qué fechas puedo realizarlo?

Durante todo el año. Los grupos cerrados pueden ubicar el curso a su voluntad

¿Cuál es el coste de este curso?

En este caso, las tarifas son las siguientes:

2 participantes: 150€/persona

3 participantes: 110€/persona

4-6 participantes: 90€/persona

¿Qué incluye?

- Los servicios de un guía de montaña, como profesor
- Asesoramiento previo y posterior a la actividad (dudas sobre material, etc)
- Reportaje fotográfico (útil para recordar las maniobras y técnicas)
- Material técnico individual y colectivo necesario
- Seguro obligatorio de RC
- Seguro de accidentes
- Garantía de grupo reducido (imprescindible para una correcta situación de enseñanza-aprendizaje)

¿Qué no incluye?

- Gastos de alojamiento y comidas de participantes y guía (en caso de ser necesario)
- Transporte de los participantes
- Gastos imprevistos
- Todo lo no recogido en el apartado "¿Qué incluye?"